

*Windstilte*

Fluister  
van de zee  
de wolken  
de bonte bloemen  
die je zag

van de schepen  
de steden  
de huizen  
waar je was

fluister van de dieren  
de mannen  
van de vrouwen  
met wie je was

fluister van de raadsels  
de wonderen  
de geheimen  
die je had

fluister van de dromen  
je pijn  
en onvermogen

fluister  
en ik luister  
zal er niets  
van vinden



Herman van Veen:  
Morgen zul je merken – gedachten, versjes en gedichten (2015)

## Beste lezer,

Fluister van de dromen. Dat blijft hangen.

Bij Open de Poort hebben wij ook een droom.

Wij dromen van nog meer vrijwilligers, om de bestaande organisatie te ondersteunen. Zodat we nog meer activiteiten kunnen ontplooiën of nog meer mensen blij kunnen maken met de prachtige cursussen en workshops.

Veel van deze vrijwillige taken vragen slechts een kleine tijdsinvestering.

Droom jij een stukje met ons mee?

Laat het ons weten [bestuur@opendepoort.nl](mailto:bestuur@opendepoort.nl)

## UITGELICHT

### Workshops

- Op zondag 13 april is er een Presentatie met beelden over de voormalige kloostertuin: de ontstaansgeschiedenis en de tuin anno nu. Door Trijny Sants, coördinator van de tuin. Aanvang 15.00u, toegang gratis. Graag opgave vooraf.

### Korte(re) cursussen

- Emma Putman geeft een cursus Lichaam, Intuïtie en Aanraking. Door te tekenen, schrijven, bewegen, mediteren en door aanraking ga je op reis in je innerlijke wereld. 4x op zondagmorgen van 10.00-13.00, 13 april, 11 + 25 mei, 15 juni.
- Harm Jan Prins verzorgt 4x op woensdagavond lessen in Adempauze – rust en ontspanning. Leer beter omgaan met stress en probeer meer rust in je leven te brengen. Van 20.00-21.00u. De cursus is op 5 + 19 maart en 2 + 16 april.
- Mariska Lunsing geeft 3 workshops Huisje, Boompje, Beestje. Je maakt een innerlijke reis. Wat wil er naar buiten komen? Kijk met compassie naar jezelf. Je werkt met mixed media. Je kunt de hele serie volgen, maar ook een afzonderlijke workshop. Donderdagmiddag 17 april, 15 mei en 19 juni van 14.00-16.00.

### Vaste cursussen

Een aanzienlijk deel van deze cursussen loopt door na april. Dit zijn DRU yoga, Tai Chi, Yin yoga, Sacrale Dans en Flow yoga.

Kijk voor onze activiteiten op [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)

Met hartelijke groeten,

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants

