



Neergroeien

Op een dag wist ik het,
op een dag wist ik,

dit ben ik, zó moet ik zijn,
zó ben ik bedoeld,

niet meer, beter of anders,
maar zó als ik ben, is genoeg.

Ik weet het nog goed,
nog precies hoe het was,

hier, gezien, gewoon,
het kleet, de dingen,

maar anders, alles veranderd,
alsof ik gegroeid was en wakker

met alles verbonden,
de hemel mijn voeten

geworteld, open doorschijnen
en nergens een stem

die zei dat ik dit of zus
verbeterd en grootser,

maar zo, natuurlijk,
eenvoudig gegeven.

Hein Walter

Wat is ons nieuws?

Vanaf begin dit jaar hanteren we een nieuwe Prijslijst en aangepaste Algemene Voorwaarden. Onze huurprijzen zijn niet verhoogd, ondanks alle prijsstijgingen in onze maatschappij.

Binnenkort leggen wij op meerdere plekken Huisregels neer. Hierop staan allerlei praktische zaken voor zowel cursusleiders en huurders als voor cursisten en bezoekers.

In het kader van de duurzaamheid heeft de eigenaar van ons pand overal Ledverlichting laten installeren. Dat betekent dat we minder elektriciteit gaan verbruiken. Daarnaast zouden er zonnepanelen op het dak geplaatst worden, maar dit is afgeketst bij de gemeente, omdat zij van mening zijn dat het dak het gewicht van de panelen niet kan dragen. Hier is het laatste woord nog niet over gezegd!

UITGELICHT

Workshops

- Harm Jan Prins verzorgt op zaterdag 15 februari een dag workshop Oerzang van 11.00-17.00u. Onze eigen pure stem is vaak bedekt door laagjes, remmen en patronen. Maak weer contact met je oorspronkelijke stem!
- Op zondagmiddag 23 februari is er een Boekpresentatie van Herman Kruize, voor genodigden.
- Op zondagmiddag 2 maart geeft Robbie de Groot een pianoconcert met eigen composities. Deze sfeervolle klanken doen onder meer denken aan Chopin of Satie. De toegang is gratis, wel graag opgeven bij secretariaat@opendeport.nl Van 15.00-16.30.
- Jan Kuipers Alma verzorgt op 16 maart een workshop van 14.00-16.00u. Uitwisseling over de zin van het bestaan en aanwezig zijn in het hier en nu. Met zang, meditatie, en voorlezen uit eigen werk. Opgave bij secretariaat@opendeport.nl

Korte cursussen

- Harm Jan Prins verzorgt 4x op woensdagavond lessen in Adempauze – rust en ontspanning. Leer beter omgaan met stress en probeer meer rust in je leven te brengen. Van 20.00-21.00u. De cursus start op 5 maart.
- Lies van der Bij geeft op 2 achtereenvolgende zaterdagen 15 en 22 maart Zingen en je hartchakra. Zingen, geluid maken, bewegen en mediteren met het hartchakra. Van 14.00-17.00u.

Kijk voor meer informatie op www.opendeport.nl

Met hartelijke groeten,

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901
bestuur@opendeport.nl |||| www.opendeport.nl