



Grootste kloosterbibliotheek ter wereld in Admont, Oostenrijk

ALS IK HET BOEK NIET HAD

Als ik het boek niet had zou ik
anders leven. In de spiegels van het
blad zie ik mijn gisteren. De nacht,
het zeldzaam tedere van elk verleden
dat niet vervaagt
nu ik nog alles weet.
Ik ken de plekken waar het landschap
tot aan mijn voetzool plooit in veel verborgen
geuren, de zon een feest is. Muziek een
stortbui uit wijde galmgaten. Psalmen
voor een ver verschiet.

Hoe zou ik weten wie de tijd ontstak, aan
ieder woord zijn klinker gaf, zingend
in mijn oor.
De vreugde kan niet op
in alle talen, in elk nieuw boek
een jong bestaan.

Jo Gisekin uit: 'Het eiland van elkaar', 2006

WAT IS ONS NIEUWS?

Wij hebben niet zo'n indrukwekkende bibliotheek als op de vorige pagina (wat een pracht!), maar we hebben wèl een bibliotheek met mooie, interessante boeken zoals: literatuur - ook vrouwen-literatuur, yoga, tai chi, dans, zang, tekenen, spiritualiteit, natuur. En veel kunstboeken.

Als de bibliotheek niet bezet is kun je rustig eens een kijkje nemen. Boeken kunnen ook geleend worden. Pen en papier liggen op een plank of in de keuken. Schrijf auteur en titel van het boek en jouw eigen naam op, voeg de datum toe. We willen het boek natuurlijk wel graag terug. Om onze bibliotheek meer onder de aandacht te brengen staat er in de hal regelmatig een kleine selectie uit onze bibliotheek.

En daarnaast doen we een oproep. Ken je iemand die een cursus Zen-meditatie kan geven of Mantra zingen als inloopactiviteit wil doen, meld dit dan bij activiteiten@opendeport.nl

UITGELICHT

Voor alle activiteiten geldt: kijk voor meer informatie en opgave op onze website www.opendeport.nl

Nieuwe cursus

Op 12 november start de cursus Yin Yoga met **Irene Broer**. Je kunt je nog opgeven! Dit is een rustige vorm van yoga, waarbij je spanningen in lichaam en geest los kunt laten. Je zit of ligt langere tijd in een houding, waarbij je diepere lagen van het bindweefsel in je spieren rekt. 6 x op dinsdagavond van 19.30 – 20.45u in de Kapel.

Enmalige activiteiten in november

- Zang en Kristal Workshop met **Lies van der Bij**. Kristallen hebben een eigen trilling/energie, die op jou over kunnen gaan. Je kiest er zelf een. Zingen en mediteren met een kristal. Voor het vergroten of verdiepen van je zelfbewustzijn. Op zaterdag 16 november van 10.30-16.00u.
- Workshop 'Kan en mag ik nog gelukkig zijn?' Met **Jaap Bakkelo**, lifecoach. Over de niet zo vrolijke situatie in de wereld, oud zeer en belemmerende overtuigingen, onzekerheden in werk en privé, sociale media. We wisselen meningen en ervaringen uit, de do's and dont's. En kunnen we elkaar praktische tips geven om gelukkig/nog gelukkiger te worden? Op woensdag 27 november van 19.30 – 21.15u.

We wensen je een goede maand!

Met hartelijke groeten,

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901

bestuur@opendeport.nl | | | | www.opendeport.nl