



De drie vliegen

Er zaten eens drie vliegen
Om het hardst te liegen,

Buiten op een balkon,
Luierend in de zomerzon.

De eerste zei: 'Met deze poot
Sloeg ik vijf olifanten dood.'

De tweede zei: 'Ik vlieg zo vlug,
In 'n uurtje naar Afrika en terug.'

De derde zei: 'Ik vlieg zo hoog,
Nog hoger dan de regenboog.'

Toen werd 't wat kil en 't waaide wat
De vliegen riepen: 'Voel je dat!'

En vlogen gauw het huis weer binnen
Om daar nóg meer leugens te verzinnen.

Hans Andreus

uit de bundel 'Kinderversjes',
Haarlem, 1975

Beste mensen,

Een luchtig en speels kindergedicht van Hans Andreus. Eens iets geheel anders. De meimaand heeft ons ineens zijn zomerse kant laten zien. Ons leven kan zich, als je hiervoor kiest, voornamelijk buiten afspelen. Bomen staan volop in het blad. Bijna alle planten zetten hun knoppen of beginnen al te bloeien. Daar knapt een mens van op!

WAT IS ONS NIEUWS?

Zoals bekend bij veel bezoekers van Open de Poort hanteren we een drietal tarieven, afgestemd op inkomen. Omdat inkomens, uitkeringen, pensioenen in de afgelopen jaren flink omhoog zijn gegaan gaan we onze tarieven aanpassen. Deze gaan in per **september**.

Tarief R AOW, bijstand, student

Tarief B tot € 2.200,- netto

Tarief A boven € 2.200,- netto

Ondertussen zijn we al weer druk bezig met de activiteiten voor het najaar! Daar waar deze bekend zijn staan ze op de website.

UITGELICHT

Voor alle activiteiten geldt: kijk voor opgave en meer informatie op onze website

www.opendepoort.nl

In juni vinden onder meer de volgende cursussen en workshops plaats

- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes
- Tai Chi beginners, Tai Chi gevorderden en Tai Chi Vorm door Jan Top
- Je Innerlijke Tuin door Yke Radema. Intuïtief werken met creatieve middelen. Op woensdag 5 juni van 10.00-12.00u.
- Workshop Oerzang – Stemexpressie met Harm Jan Prins. Maak weer contact met je oorspronkelijke stem! Zaterdag 8 juni van 11.00-17.00u.
- Sing Inn met Lies van der Bij, op 28 juni van 17.00-18.15u.

We wensen jullie een mooie maand!

Met hartelijke groeten,

Yke Radema, Pablo ter Borg, Trijny Sants

OPEN DE POORT

spiritueel centrum Groningen Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen



bestuur@opendepoort.nl | KvK 90373901 | www.opendepoort.nl
