



“De rode draad”, een kunstwerk van kunstenaars Shiota

## Een zijden draadje

ooit heb ik  
alle eindjes  
aan elkaar geknoopt

mezelf beloofd  
die draden  
nooit meer op te nemen

ik vlocht er  
alle kleuren mee  
verfraaide mijn verhalen

gooide ze in zee  
om golven te bedaren

maar kon die klus nooit klaren

breide toen mijn  
netwerken in recht maar  
averechts liet steken vallen

er knapte iets  
toen alles aan  
een zijden draadje hing

en ik uiteindelijk  
de rode draad van leven  
niet op hoefde te geven

Wil Melker

Beste mensen,

Aansluitend op het gedicht, hopen wij dat Open de Poort met haar activiteiten een bijdrage levert aan de rode draad in het leven van onze cursisten en bezoekers.

### **WAT IS ONS NIEUWS?**

Het programma op onze website wordt regelmatig aangepast. Een deel van de vaste cursussen loopt door in mei en juni. En de zomeractiviteiten worden over enige tijd bekend gemaakt. Tevens kunnen er nog nieuwe workshops gepland worden. Houd de website dus in de gaten!

Heb je een idee voor ons programma? Laat het ons weten via [activiteiten@opendeport.nl](mailto:activiteiten@opendeport.nl)

### **UITGELICHT**

Voor alle activiteiten geldt: kijk voor opgave en meer informatie op onze website [www.opendeport.nl](http://www.opendeport.nl)

#### **Cursussen, onder meer**

In mei en juni zijn er cursussen op het gebied van

- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes
- Tai Chi beginners, Tai Chi gevorderden en Tai Chi Vorm door Jan Top
- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak Ollestad
- Je innerlijke Tuin en Levenskunst, intuïtief werken met creatieve middelen door Yke Radema

#### **Workshops, lezingen, concerten**

- *Klezmer Concert van Di Sheyne Sisters met Carla da Silva en Marjolijn Mellema*  
Zij brengen de ziel van Jiddische muziek met veel gevoel op het podium.  
Op zondag 5 mei van 16.00-17.00u.
- *Workshop Hoe houd ik balans in mijn omgeving? Met Marleen van Engelen en Yke Radema.*

Marleen en Yke werken in deze serie workshops met opstellingen. We beginnen met een door één van de deelnemers geformuleerd doel of verlangen.

Op dinsdag 28 mei van 19.00-21.30u.

We wensen jullie een mooie meimaand!

Met hartelijke groeten,

Yke Radema, Pablo ter Borg, Trijny Sants

.....  
**OPEN DE POORT**

spiritueel centrum Groningen Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen  
.....



ZINGEVING EN SPIRITUELE GROEI

[bestuur@opendeport.nl](mailto:bestuur@opendeport.nl) | KvK 90373901 | [www.opendeport.nl](http://www.opendeport.nl)  
.....