



## Neergroeien

Op een dag wist ik het,

op een dag wist ik,

dit ben ik, zó moet ik zijn,  
zó ben ik bedoeld,

niet meer, beter of anders,  
maar zó als ik ben, is genoeg.

Ik weet het nog goed,  
nog precies hoe het was,

hier, gezien, gewoon,  
het kleet, de dingen,

maar anders, alles veranderd,  
alsof ik gegroeid was en wakker

met alles verbonden,  
de hemel mijn voeten

geworteld, open doorschijnen  
en nergens een stem

die zei dat ik dit of zus  
verbeterd en grootser,

maar zo, natuurlijk,  
eenvoudig gegeven.

**Hein Walter**

Beste mensen,

Zijn wie je bent. En je verbonden voelen met de hemel en de aarde. Hier en nu. Februari, de dagen lengen. Het groeiseizoen begint weer, de vogels fluiten, de kleine bolletjes bloeien. Voel je de lente al?

### **WAT IS ONS NIEUWS?**

Open de Poort heeft 2023 met een positief saldo afgesloten. We doen het financieel goed! Dit is te danken aan de inkomsten die we genereren vanuit het cursuscentrum en de losse verhuur van ruimten en faciliteiten. Daarnaast hebben we uit diverse kanalen donaties ontvangen. We kunnen dit mooie resultaat alleen behalen, omdat iedereen die zich inzet, dit op vrijwillige basis doet!

De eigenaar van 'ons pand' heeft groot onderhoud in de zijtuin laten uitvoeren. Diverse bomen en struiken zijn fors gesnoeid, waardoor er meer ruimte en licht ontstaat. De Tuingroep van Open de Poort start in maart - voorlopig op de maandagmiddag - om wekelijks in de tuin te werken: we gaan opruimen, struiken snoeien, klimop verwijderen en snel groeiend onkruid bestrijden. En we gaan natuurlijk plannen maken om de tuin te verfraaien! Heb je misschien mooie planten, stekjes of kruiden? Of wil je graag meehelpen in de tuin? Laat het ons weten via [bestuur@ groningen.nl](mailto:bestuur@ groningen.nl)

### **UITGELICHT**

Deze keer aandacht voor een aantal workshops en een inloopactiviteit. Voor alle activiteiten geldt: kijk voor opgave en meer informatie op onze website, [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)

#### **Workshops**

- *Workshop/Cursus Levenskunst met Yke Radema.*  
Intuïtief werken met creatieve middelen. Je kunt de cursus in zijn geheel volgen of per keer mee doen.  
Op dinsdagavond 19 maart van 19.30-21.30u.
- *Workshop "Hoe houd je het leven licht?"*  
Dit is een balansopstelling onder leiding van Marleen van Engelen en Yke Radema.  
Op woensdag 20 maart van 19.30-21.30u.
- *Lezing met beelden door theoloog en beeldend kunstenaar Ruurd Bartlema.*  
Ruurd vertelt over inspirerende ontmoetingen tussen theologen en kunstenaars. Hij is geïnteresseerd in kunst en in mystieke stromingen van het Jodendom. Aan bod komen onder meer Martin Buber, Theo Witvliet, Marc Chagal, Franz Marc en Nicolaas Werkman.  
Zondag 24 maart 19.30-21.30u.

#### **Inloopactiviteit**

Hiervoor geef je je per keer op bij de cursusleider. Kijk op de site voor de data en andere informatie.

- *Sing Inn door Lies van der Bij.*  
Samen zingen met pianobegeleiding. Eenvoudige mantra's en allerlei liedjes.  
Ontspanning en plezier staan voorop. Zangervaring is niet nodig.  
Laatste vrijdag van de maand 17.00-18.15u.

We wensen jullie een mooie en groeizame maand!

Met hartelijke groeten,  
Yke Radema  
Pablo ter Borg  
Trijny Sants

---

**OPEN DE POORT**

spiritueel centrum Groningen Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen

---



ZINGEVING EN SPIRITUELE GROEI

[bestuur@opendepoort.nl](mailto:bestuur@opendepoort.nl) | KvK 90373901 | [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)

---