

Nieuwsbrief Open de Poort december 2023, Nummer 3

Om Licht en Liefde

*Steek een kaars aan in het duister
Laat het licht toe in je hart
Maak je handen niet tot vuisten
Streel maar zacht wat is verhard*

*Steek een kaars aan in het duister
En zaai vrede waar je gaat
Steek je armen uit en luister
Naar de mens die naast je staat*

*Steek een kaars aan in het duister
Eer wat kwetsbaar is en klein
Ga geduldig tot het uiterst
Laat waar jij bent vrede zijn*

Hein Stufkens

uit: Vrede voor jou - gedichten

Beste mensen,

We gaan alweer richting de feestdagen. Voor veel mensen een periode om het in huis gezellig te maken met een kerstboom, lichtjes en andere mooie dingen. Naar fijne muziek luisteren, een mooi boek lezen. Of misschien een heerlijke wandeling maken? En ... we willen misschien tijd doorbrengen met familie en vrienden.

WAT IS ONS NIEUWS?

Open de Poort gaat het jaar financieel goed afsluiten. Het is een hectische periode geweest voor het bestuur, omdat we alles opnieuw moesten opzetten. We zijn nog steeds aan het bouwen en aan het verbeteren.

Daarnaast zijn we heel blij dat veel cursusleiders en cursisten de weg naar Open de Poort nog steeds weten te vinden. En dat zij in netwerken zitten, waardoor zich steeds weer nieuwe cursusleiders en cursisten melden.

We gaan in 2024 onverminderd door met het aanbieden van zo veel mogelijk activiteiten: vaste cursussen, inloopactiviteiten en eenmalige workshops, lezingen, enz.

Verder pakken we ook de volgende zaken op:

- We willen onze website verder verbeteren.
- We willen onze naamsbekendheid in en om Groningen uitbreiden.
- We willen ons bestuur uitbreiden met een secretaris en een algemeen lid.
- We blijven op zoek naar vrijwilligers. We zoeken onder andere nog ondersteuning voor pr en fondsenwerving.

Heb je hier belangstelling voor of ken je iemand die bestuurlijk -/vrijwilligerswerk zou willen doen? Neem dan contact op via bestuur@opendepoort.nl

Voor 2024 hebben we de Activiteiten op de website als volgt ingericht:

- **Cursussen en Inloopactiviteiten**
- **Workshops, lezingen, concerten, wandelingen enz.**

We begrijpen dat de overgang tussen beide perioden wat verwarrend kan zijn. Maar we hopen dat de nieuwe indeling straks een helder overzicht geeft!

NB: De Activiteiten tot en met december 2023 kun je zien door op het pijltje naast het woord Activiteiten te klikken.

VERZOEK VOOR EEN DONATIE

Het gaat goed met Open de Poort en dat willen we graag zo houden. Zoals overal, is er ook bij ons sprake van stijgende kosten voor huur, energie en onderhoud. Wij hebben er tot nu toe voor gekozen om onze prijzen niet te verhogen.

Daarom vragen we aan hen, die het kunnen missen om een donatie aan Open de Poort te doen, onder vermelding van donatie. Ieder bedrag is welkom!

Ons bankrekeningnummer is: NL47 TRIO 0320 6765 36

UITGELICHT

Een kleine selectie uit onze vaste cursussen:

- *De Kracht van Zichtheid* (zingen en meditatie) met Lies van der Bij.
- *Intuïtieve Flow Yoga* met docent Tollak Ollestad.
- *Verlangen* (balansopstelling, resonantieproces) met Yke Radema en Marleen van Engelen.

Volgende keer aandacht voor de inloopactiviteiten!

Eenmalige activiteiten:

Langs de weg van het hart, een lezing door Lenie van Schie

GZ-psycholoog en spiritueel coach Lenie van Schie nodigt je uit. Hoe kijk je naar jezelf, wat bepaalt jouw keuzes, wie denk je dat je bent? Ga samen met Lenie op onderzoek.

Zondag 14 januari van 14.00-16.30u. Opgave graag voor 10 januari.

Ik mis je terwijl je bij me bent, Mystiek dagboek van een dominee

Marianne Vonkeman houdt een lezing over haar onlangs uitgekomen boek. Zij publiceert onder meer artikelen en houdt lezingen over spiritualiteit en mystiek.

Woensdag 24 januari van 20.00-22.00u.

Retraite dag mijn innerlijke kompas door Ton Roumen

Deze retraite dag brengt je in contact met je intuïtie. Die leer je te gaan gebruiken en erop te vertrouwen. Ton is coach, auteur, retraiteleider en spreker.

Zaterdag 3 februari van 10.00-16.00u.

Wil je meer weten? Kijk dan verder op onze website: www.opendepoort.nl



Een goede kersttijd en licht en liefde in 2024. Fijn om elkaar in het nieuwe jaar weer te ontmoeten.

Met hartelijke groeten,
Yke
Pablo
Trijny

bestuur@opendeport.nl
www.opendeport.nl