



### NACHTELIJKE ONTMOETING

Het was een avond, lang geleden  
de maan stond hoog, het was heel licht

en waar ik liep, over het Doornvlak  
dampte de grond van warme mist

Ik ging liggen in het stugge gras  
lag stil te kijken naar de nacht

Een uil kwam aangevlogen  
en streek neer, zo dichtbij op een tak

dat wij elkaar haast raken konden  
en bleef zo stil als ik daar zitten

onderzoekend wie ik was  
Tot hij, gerustgesteld en bijna

zich vervelend al, verdween met kalm  
gefladder in een schemerdal

Elly de Waard  
uit: 'De aarde, de aarde', 2013

**Beste lezer,**

Hopelijk heb je een mooie tijd gehad. Na al het warme weer zijn we plotseling terecht gekomen in koele dagen met regelmatig een bui. Prima weer om naar een leerzame of interessante cursus bij Open de Poort te gaan. Alles gaat weer van start!

### **GEPLANDE ACTIVITEITEN VOOR HET NAJAAR**

Als er geen datum wordt genoemd start de cursus in september.

- Op zondagmiddag 4 oktober geeft Robbie de Groot om 15.00u. op veler verzoek een pianoconcert, waarbij hij eigen composities speelt. De toegang is gratis.
- Een drietal workshops over het Soefisme – De Godin ontwaakt - onder leiding van Nelleke Spinder en Dick Liefink. Op maandagavond van 19.30-21.00u.
- De Engelstalige Yoga Class met Jessie Gordon op woensdagavond van 19.30-20.45.
- Harm Jan Prins geeft om de week de cursus Klankkoor op woensdagavond van 19.30-21.00u.
- Een 8-weekse training Mindfulness door Sijmen Weitenberg, die gegeven wordt op 3 verschillende tijdstippen. Vanaf 31 augustus op maandagmorgen van 10.00-12.00u, vanaf 9 september op woensdagavond van 19.00-21.00u en vanaf 9 oktober op vrijdagmorgen van 10.00-12.00u.
- Emma Putman geeft de Vervolg cursus Ontspanningsmassage op dinsdagavond van 19.00-22.00, 8x vanaf 24 november.
- Herstelyoga met Monique van der Meché, 8x op donderdagmorgen van 10.00-11.30. Eerste groep start op 3 september, 2<sup>e</sup> groep op 29 oktober.
- Cursus Ademwerk onder leiding van Harm Jan Prins, 5x op woensdagavond van 19.30-21.30u.
- Op maandagavond 5 oktober start de cursus 'Argentijnse Tango' met Iván en Petra Torres. Groep I is van 19.30-20.30. Groep II van 20.30-21.30.
- Willem de Lange geeft 'Zin in Zingen', 1x per maand op vrijdagmiddag van 17.00-18.15u.
- Sacrale Dans door Cobi Mennes op donderdagmorgen van 10.00-12.00.
- Jan Top verzorgt de Tai Chi lessen. De beginnerscursus op woensdagmiddag, de gevorderden op donderdagmiddag. Beide van 15.30-17.00u.
- Zen op vrijdagavond door leerlingen van Yke Radema, 2x per maand van 20.00-21.30u.
- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak op maandagavond van 20.30-21.30u.
- In voorbereiding is de workshop 'Opstellingen' door Marieke van Eck, op zaterdag 19 september van 10.00-13.00u.

**Kijk dus af en toe op onze website voor meer informatie:** [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)

We wensen jullie een hele mooie septembermaand!

Met hartelijke groeten,

*Willem de Lange, Kees van Vliet, Pablo ter Borg en Trijny Sants*



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901

[bestuur@opendepoort.nl](mailto:bestuur@opendepoort.nl) ||| [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)