

PS: Het wonder

In de kleinste kurketrekkert
een rankje omhoog, bloesemt een groen hoedje
ernaast, piepklein de druif, wordt dat een toetje
of zelfs wijn, trosjes overal rondom, merk

wit, onbekend, blad wijduit, een groots vlechtwerk
naar de zon, bol bladerdak dat zo zoetjes,
vol kietelende tentakeltjes, moet je
zien, wat een wingerd, weelderig, verlekkerd

staren we omhoog, een oogst, moedertje lief,
is dit niet de mooiste dag, wil je dit zien,
kindertjes, maar één wacht nog, beweegt en zweeft

tussen hemel en aarde onderweg, leeft
kalm de onbegrijpelijke tijd, op tien
tenen en vingertjes geteld, hartendief....

Schrijver: ***Maria van Daalen***

uit: 'De Gids', nr. 8, 2013

Beste lezer,
Zomer, dat klinkt ons als muziek in de oren. Mooi weer en lekker ontspannen. Luie dagen, boekje lezen, lekker wandelen, fietsen of terrasje pakken. Of meedoen met een mooie zomercursus?
Jan Top geeft zijn bekende Zomerweek Tai Chi van 27 t/m 31 juli, 's morgens tussen 10.00-11.30. En wat is nou heerlijker dan om je dag daarmee te beginnen? En als het kan ook nog eens in de tuin bij Open de Poort.
En Lies van der Bij organiseert ook weer haar Zomercursus Zingen en Stromen, op zaterdag 18 + 25 juli en 1 augustus van 14.00-16.30u. De piano staat in de Tuinzaal, dat is niet anders, maar de openslaande deuren naar de tuin staan met mooi weer vast open.

GEPLANDE ACTIVITEITEN VOOR HET NAJAAR

- Op zondagmiddag 4 oktober geeft Robbie de Groot op veler verzoek een pianoconcert, waarbij hij eigen composities speelt. De toegang is gratis.
- Emma Putman geeft de Basiscursus Ontspanningsmassage op dinsdagavond van 19.00-22.00u (8x).
- Yoga Class met Jessie Gordon op woensdagavond van 19.30-20.45, in het Engels.
- Harm Jan Prins geeft om de week de cursus Klankkoor op woensdagavond van 19.30-21.00u
- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes, 14x op donderdagmorgen 10.00-12.00.
- De Vervolgcursus Ontspanningsmassage door Emma Putman start later in het najaar, ook op dinsdagavond van 19.00-22.00.
- Cursus Ademwerk onder leiding van Harm Jan Prins, 5x op woensdagavond van 19.30-21.00u

BINNENKORT WORDEN DE VOLGENDE CURSUSSEN OP DE WEBSITE GEPLAATST

- Een 8-weekse training Mindfulness met Sijmen Weitenberg. Er starten 4 trainingen: op maandagmorgen (vanaf 31 augustus), op donderdagavond (vanaf 3 september), op woensdagavond (vanaf 9 september) en op vrijdagmorgen (vanaf 9 oktober).
- Tai Chi met Jan Top. De beginnerscursus op woensdagmiddag, de gevorderden op donderdagmiddag.
- Een meditatieve leesgroep georganiseerd door het Stadsklooster. Waarschijnlijk op de donderdagavond.
- Herstelyoga met Monique van der Meché op donderdagmorgen.
- Zen op vrijdagavond door leerlingen van Yke Radema, 2x per maand.
- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak op maandagavond.
- De cursus 'Argentijnse Tango' met Iván en Petra Torres op maandagavond. Er zijn 3 groepen: beginners, een middengroep en gevorderden.

Kijk dus af en toe op onze website voor meer informatie: www.opendepoort.nl
We wensen jullie een heerlijke zomer toe met lommerrijke momenten op warme dagen, rust afgewisseld met activiteit, lange avonden en veel genietmomenten!

met hartelijke groeten,
Willem de Lange, Kees van Vliet, Pablo ter Borg en Trijny Sants

OPEN DE POORT
ZINGEVING EN SPIRITUELE GROEI

Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901
bestuur@opendepoort.nl | | | | www.opendepoort.nl