



MOMENT

**Soms hoor ik onverwacht weer achter
gewone woorden die je uit
een zoveel zuiverder en zachter,
adembenemender geluid,**

**dat ik opnieuw naar je moet kijken
of ik je nooit tevoren zag.
Laat al die jaren maar verstrijken;
zolang ik dit bewaren mag**

**kan jou en mij de tijd niet deren:
weer voor het eerst met je alleen
hoor ik de harmonie der sferen
door alle alledaagsheid heen.**

Jean Pierre Rawie

uit: 'Wij hebben alles nog te goed', 2001

Beste lezer,

Als eerste de volgende bekendmaking.

Lies van der Bij stopt binnenkort met de Sing Inn omdat zij in de loop van dit jaar de AOW-leeftijd bereikt. Zij heeft vanaf september 2023 bijna maandelijks een Sing Inn georganiseerd. Er worden vooral Mantra's en Golden Oldies gezongen.

Hiermee heeft zij een groep mensen bereikt die hier veel plezier aan hebben beleefd. Op zich al heel mooi en wat het ook heel waardevol maakt is, dat Lies de opbrengsten van de Sing Inn al die jaren aan Open de Poort heeft gedoneerd. En dat was zeker in de eerste jaren van Open de Poort, toen de financiële situatie nog onzeker was, van groot belang. Voor dit mooie gebaar willen we Lies heel erg bedanken!!

Op vrijdag 26 juni vindt de laatste Sing Inn onder leiding van Lies plaats. En sluiten we deze periode op een feestelijke manier af samen met Lies en haar (oud)cursisten!

LOPENDE CURSUSSEN EN GEPLANDE WORKSHOPS IN JUNI

- Een meditatieve leesgroep georganiseerd door het Stadsklooster. 'Naar het land van de stilte', 4x op donderdagavond.
- Schrijfcafé met Tatjana Schut 1 x per maand op zaterdagmorgen. Per keer te boeken.
- Workshop Intuïtief Beeldend werken met Mariska, 1x per maand op vrijdagmiddag, je kunt per keer aanmelden.
- Vinyasa Yoga met (Amerikaanse) Jessie Gordon op dinsdagavond.
- Harm Jan Prins geeft om de week de cursus Klankkoor op woensdagavond.
- De cursus 'Argentijnse Tango' met Iván en Petra Torres op maandagavond. Er zijn 3 groepen: beginners, een middengroep en gevorderden.
- Herstelyoga met Monique van der Meché op donderdagmorgen.
- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak op maandagavond.
- Tai Chi met Jan Top. De beginnerscursus op woensdagmiddag, de gevorderden op donderdagmiddag.
- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes op donderdagmorgen.
- Zen op Vrijdag(avond) door leerlingen van Yke Radema, 2x per maand.

Verder staan er al enkele zomercursussen op de website.

Zingen en Stromen, 3 zangworkshops met Lies van der Bij, op zaterdagmiddag.

Sacrale Dans met Cobi Mennes, 5x op donderdagmorgen, in juli en augustus.

En binnenkort wordt de zomercursus van Jan Top bekend gemaakt.

Kijk op onze website voor meer informatie: www.opendepoort.nl

Met hartelijke groeten,

Willem de Lange, Kees van Vliet, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901

bestuur@opendepoort.nl ||| www.opendepoort.nl