



ZO MEEN IK DAT OOK JIJ BENT

zoals de koelte 's nachts langs lelies
en langs rozen
als wit koraal en parels diep in zee
zoals wat schoon is rustig schuilt
maar straalt wanneer ik schouwen wil
zo meen ik dat ook jij bent

als melk
als leem
en 't bleke rood van vaal gesteent
of porselein
zoals wat ver is en gering
lang vergeten voor het oud is

zoals een waskaars en een koekoek
en een oud boek en een glimlach
en wat onverwacht en zacht is en het eerste
en wat schuchter is en verlangend en vrijgevig
gaaf maar broos is
zo meen ik dat ook jij bent

Jan Hanlo (1912-1969)

Beste lezer,

Onze prachtige magnolia heeft weer fantastisch gebloeid! Wat een weelde. Zodra deze is uitgebloeid dient de lente zich meestal aan. Dan wordt het mei, een heerlijke maand. De meeste cursussen lopen gewoon door in mei en juni. En dan volgt er veelal een stop vanwege de vakantie. Iedere cursusleider kan dit naar eigen goeddunken invullen. Maar er zijn dus ook mogelijkheden om in juli en augustus cursus te geven en te volgen, want Open de Poort is niet gesloten. Terwijl wij nu volop in de lente zitten hebben we al weer een aantal zomeractiviteiten op onze website geplaatst. Ben je in de stad en wil je iets leuks doen? Dan kun je meedoen met Zomerdans bij Cobi Mennes. Of met de Zomercursus Zingen met Lies van der Bij. En binnenkort maken we de Tai Chi week van Jan Top bekend. Houd de website dus in de gaten.

LOPENDE CURSUSSEN EN GEPLANDE WORKSHOPS

- Op zaterdagmiddag 16 mei is er een bijzondere workshop New Moon in Taurus om te onthaasten en stabiliteit te vinden. In het Engels door Jessie Gordon en Daira Gomez Ovejero.
- In mei start een meditatieve leesgroep georganiseerd door het Stadsklooster. 'Naar het land van de stilte', 4x op donderdagavond.
- Schrijfcafé met Tatjana Schut 1 x per maand op zaterdagmorgen. Per keer te boeken.
- Workshop Intuïtief Beeldend werken met Mariska, 1x per maand op vrijdagmiddag, je kunt per keer aanmelden.
- Vinyasa Yoga met (Amerikaanse) Jessie Gordon op dinsdagavond.
- De Sing Inn met Lies van der Bij, 1 x per maand, laatste vrijdag van de maand. Ook per keer te bezoeken.
- Harm Jan Prins geeft om de week de cursus Klankkoor op woensdagavond.
- Tevens geeft Harm Jan een cursus ademwerk op dinsdagavond 'Rust en Ontspanning',
- De cursus 'Argentijnse Tango' met Iván en Petra Torres op maandagavond. Er zijn lessen voor beginners en gevorderden. En er is een middengroep.
- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak op maandagavond.
- Tai Chi met Jan Top. De beginnerscursus op woensdagmiddag, de gevorderden op donderdagmiddag.
- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes op donderdagmorgen.
- Zen op Vrijdag(avond) door leerlingen van Yke Radema, 2x per maand.

Het Programma voor het najaar wordt vanaf mei/juni bekend gemaakt.

Kijk op onze website voor meer informatie: www.opendepoort.nl

Met hartelijke groeten,

Willem de Lange, Kees van Vliet, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901
bestuur@opendepoort.nl ||| www.opendepoort.nl