



boshyacinten

## LENTEFEE

Mooie lentefee  
betover ons met  
je schitterende  
bloemenzee  
je vurige forsythia  
je bloesems  
en magnolia  
in adembenemende  
kleurenpracht  
mooie lentefee

met je ontluikend groen  
je tere zonneglans  
zo helder en zacht  
met je dartelende lammetjes  
in de wei  
mooie lentefee  
je hebt ons een  
nieuwe lente gebracht  
en maakt  
ons winterhart  
weer lenteblij.

Onbekende schrijver (Ria)

**Beste lezer,**

Lente, wat zijn we daar aan toe! In de tuin bij Open de Poort staan verrassend veel stinsenplanten. Sneeuwkllokjes en krokussen hebben al gebloeid. Het maartse viooltje, blauwe druifjes en hyacinten staan nu in bloei. De holwortel bloeit vooral in de voortuin. En andere stinsenplanten schieten de grond uit, zoals de boshyacinten.

Wil je eens wat meer weten van de voormalige kloostertuin? Op zondagmiddag 12 april houdt Trijny Sants, coördinator van de tuin, een presentatie over de stinsenplanten in deze tuin. Daarbij vertelt ze ook iets over de geschiedenis van het gebouw. Aanvang 15.00u, duur ca. 45 minuten, voor liefhebbers rondleiding in de tuin, toegang gratis.

Zie [CURSUSSEN & INLOOPACTIVITEITEN | Open De Poort](#)

**In april en mei staan een aantal workshops op het programma en starten de volgende cursussen:**

- Emma Putman start op vrijdagavond 24 april wederom met de basiscursus Ontspanningsmassage (8x).
- Op vrijdagavond 1 mei is er een bijzondere Full Moon in Scorpio Release om te onthaasten en rust te vinden. In het Engels door de Amerikaanse Jessie Gordon.
- In mei start een meditatieve leesgroep georganiseerd door het Stadsklooster. 'Naar het land van de stilte', 4x op donderdagavond.

**Lopende cursussen of geplande workshops:**

- Schrijfcafé met Tatjana Schut 1 x per maand op zaterdagmorgen. Per keer te boeken.
- Workshop Intuïtief Beeldend werken met Mariska, 1x per maand op vrijdagmiddag, je kunt per keer aanmelden.
- Vinyasa Yoga met (Amerikaanse) Jessie Gordon op dinsdagavond.
- De Sing Inn met Lies van der Bij, 1 x per maand, laatste vrijdag van de maand. Ook per keer te bezoeken.
- Harm Jan Prins geeft dinsdagavond 'Rust en Ontspanning', een cursus ademwerk.
- Tevens geeft Harm Jan om de week de cursus Klankkoor op woensdagavond.
- De cursus 'Argentijnse Tango' met Iván en Petra Torres op maandagavond. Er zijn lessen voor beginners en gevorderden. En er is een middengroep.
- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak op maandagavond.
- Tai Chi met Jan Top. De beginnerscursus op woensdagmiddag, de gevorderden op donderdagmiddag.
- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes op donderdagmorgen.
- Zen op Vrijdag(avond) door leerlingen van Yke Radema, 2x per maand.

**Kijk op onze website voor meer informatie: [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)**

Met hartelijke groeten,

*Willem de Lange, Kees van Vliet, Pablo ter Borg en Trijny Sants*



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901  
[bestuur@opendepoort.nl](mailto:bestuur@opendepoort.nl) |||| [www.opendepoort.nl](http://www.opendepoort.nl)