



Ik ben er even niet

Geen mening

Vraag niet om mijn mening
ik heb vandaag geen mening
over hoe de aarde draait
of hij wel de goede kant uit draait
de hoed van de hofdame
of die haar wel staat
hongersnood in Afrika
of die wel lekker smaakt
over dit over dat
de debuutroman de nieuwe yoghurt drank
de leugen van de minister
de kleur van je haar
de hoogte van de minaretten
het lettertype van de Europese Unie
het onthullende tv-programma

bevrijd van mening
draai ik licht als een veertje
met alle winden mee

Remco Campert (2014)

Beste lezer,

Allereerst wensen we iedereen veel licht, liefde, gezondheid en vrede in 2026!

En in het kader van wat er allemaal op het wereldtoneel gebeurt is het fijn om er soms even niet te zijn, je terug te trekken op een veilige plek. En misschien ook even geen mening te hebben?

Campert geeft echter aan dat hij alleen *vandaag* geen mening heeft, dus wat er morgen gebeurt

Wij weten in ieder geval wel wat er de komende maanden bij Open de Poort staat te gebeuren: veel mooie en inspirerende cursussen en workshops!

In januari starten de volgende cursussen of workshops

- Vinyasa Yoga met (Amerikaanse) Jessie Gordon vanaf dinsdag 6 januari, de cursus wordt in het Engels gegeven.
- Schrijfcafé met Tatjana Schut start op zaterdagmorgen 17 januari, 1 x per maand.
- Tai Chi met Jan Top. De beginnerscursus op woensdagmiddag vanaf 14 januari. En de gevorderden starten op donderdagmiddag 15 januari.
- Sacrale Dans onder leiding van Cobi Mennes op donderdagmorgen vanaf 8 januari.
- Op vrijdagmiddag 9 januari begint de workshop Intuïtief Beeldend werken met Mariska, 1x per maand.
- Het Klankkoor met Harm Jan Prins start op woensdag 14 januari, 1x per 2 weken.
- Zen op Vrijdag(avond) door leerlingen van Yke Radema, 2x per maand vanaf 23 januari.
- De Sing Inn met Lies van der Bij, vrijdagmiddag 30 januari (1x per maand).

In de 1^e helft van februari beginnen de volgende cursussen of workshops

- Intuïtieve Flow Yoga met Tollak start op maandagavond 2 februari.
- De Mystiek van het Soefisme, vier workshops op maandagavond vanaf 2 februari, onder leiding van Nelleke Spinder en Dick Liefink.
- Op dinsdagavond 3 februari begint Emma Putman met de cursus Ontspanningsmassage.
- Lichaam, Intuïtie en Aanraking, ook onder leiding van Emma Putman, start op zondagmorgen 15 februari.

Kijk op onze website voor meer informatie en het cursusaanbod van 2026:

www.opendepoort.nl

Maak er een mooi jaar van!

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901
bestuur@opendepoort.nl | | | www.opendepoort.nl