



Als een rups al mag vlinderen
de boom nieuwe knoppen krijgt,
als een graankorrel brood wordt,
en de druif klare wijn,
wat zal er dan wel voor de mensen, de mensen,
wat zal er dan wel voor óns weggelegd zijn?

Als een knop al mag bloesemen,
de bloesem weer vruchten draagt,
als de nacht opnieuw dag wordt
en in zonlicht verdwijnt,
wat zal er dan wel
voor de mensen, de mensen
wat zal er dan wel voor óns weggelegd zijn?

Lieve mensen,

Bovenstaand gedicht is van Yvonne van Emmerik uit de bundel *"Groeien als een boom"*.

We vinden dit een toepasselijk gedicht omdat we een mededeling hebben, die met verandering en vernieuwing te maken heeft.

Onze voorzitter Trijny Sants treedt per 1 januari 2026 terug. Zij wordt dan opgevolgd door Willem de Lange, nu secretaris. Hij zal de functie voorlopig a.i. bekleden.

Trijny blijft verbonden aan Open de Poort: zij blijft als Algemeen lid deel uitmaken van het bestuur. En zij blijft het Programma en de Verhuur ondersteunen. Verder blijft zij coördinator voor de tuinen.

Daarnaast gaat het huidige bestuur het uitvoerende werk voor het Programma en de Verhuur anders organiseren, waarbij 3 bestuursleden deze taken gaan verdelen.

Tevens blijven wij op zoek naar geschikte bestuursleden en vrijwilligers, om ons team te versterken.

Op deze manier verwachten wij dat alles bij Open de Poort gewoon blijft doordraaien.

UITGELICHT

Er is een workshop van Jan Kuipers Alma op zondag 5 oktober en op 16 oktober start een kortere cursus van Harm Jan Prins. Kijk voor meer informatie op onze website.

- Een workshop van Jan Kuipers Alma met de titel 'De Zin van het Bestaan: Aanwezigheid.' Op zondagmiddag 5 oktober om 14.00u.
- Basiscursus Stemexpressie door Harm Jan Prins. Kom kennismaken met jouw stem, 4x op donderdagavond. Start 16 oktober.

En de bekende cursussen en workshops:

- Verschillende vormen van Yoga: Yin Yoga met Irene, Intuïtieve Flow met Tollak en Dru Yoga met Olaf
- Intuïtief Beeldend Werken, workshops Thuiskomen met Mariska
- Zen meditatie met David
- Ontspanningsmassage en Lichaam, intuïtie en aanraking met Emma
- Zangworkshops en Sing Inn met Lies
- Tai Chi voor beginners of gevorderden met Jan
- Sacrale Dans met Cobi

Houd onze website in de gaten! Er worden regelmatig nieuwe activiteiten toegevoegd.

[CURSUSSEN & INLOOPACTIVITEITEN | Open De Poort](#)

Een nazomergroet van ons allen,

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901
bestuur@opendepoort.nl ||| www.opendepoort.nl