



MOEDER

Er was niets, dacht ik altijd, denk ik nog,
dat je niet kon. Heel mooie pakjes maken
ritselend met bruin papier –
de stroeve jampot opendoen, wonden verbinden,
gireren, condoleancebrieven schrijven,
voorlezen, spreken in vijf talen, bijna
verdrongen honden uit het water halen
levendig luisteren naar langdradige verhalen.
Maar bij het einde van het lied zei je:
ik kan het niet liefje, ik kan het niet.
En je bedoelde doodgaan. Uren door het mulle zand
gestrompeld, houvast zoeken met je hand.
Ook dat heb je tenslotte toch gekund,
beminde. En aan het strand zal ik je later vinden.
Laat me je vinden. Je kan het toch?

M. Vasalis (De oude kustlijn)
2^e zondag in mei Moederdag

Beste lezer,

De nieuwe lente is uitbundig begonnen in de afgelopen weken. In de tuinen bij Open de Poort was dit te zien door de vele stinzenplanten die gebloeid hebben of nog bloeien. Dit zijn de bekende voorjaarsbollen die iedereen wel kent. Maar ook minder bekende planten zoals holwortel, vingerhelmbloem, hartbladzonnebloem, maarts viooltje, sneeuwroem, wilde akelei, herfsttijloos en salomonszegel. En daar mogen we best wel een beetje trots op zijn, want dat is bijzonder! De coördinator van de tuin stelt zich ten doel om deze rijkdom van de voormalige kloostertuin op z'n minst te bewaren en waar mogelijk uit te breiden.

UITGELICHT

Ons programma loopt nog enige tijd door. In juni/juli maken we de activiteiten voor het najaar bekend.

Workshops

- Mariska Lunsing geeft een aantal workshops 'Huisje, boompje, beestje'. Wat wil van binnen naar buiten komen? Leer met compassie omgaan met jezelf en je innerlijke criticus. Er zijn vele materialen om te gebruiken. Donderdagmiddag 15 mei en 19 juni van 14.00-16.00u.

Doorgaande cursussen

De meeste cursussen stoppen ergens in juni. Kijk op de website voor meer informatie:

www.opendepoort.nl

- Tai Chi voor beginners op de woensdagmiddag en voor gevorderden op de donderdagmiddag bij Jan Top.
- Sacrale Dans op donderdagmorgen bij Cobi Mennes, ook in juli.
- Cursus Lichaam, intuïtie en aanraking op zondagmorgen bij Emma Putman.
- Yin Yoga op dinsdagavond bij Irene Broer.
- Dru Yoga op woensdagavond bij Olaf van den Heuvel.
- Sing Inn op vrijdagmiddag bij Lies van der Bij.
- Zen-meditatie op vrijdagavond.
- Flow Yoga op maandagavond bij Tollak Ollestad.

Met hartelijke groeten,

Kees van Vliet, Willem de Lange, Pablo ter Borg en Trijny Sants



Moesstraat 20 | 9717 JW Groningen | KvK 90373901
bestuur@opendepoort.nl | | | | www.opendepoort.nl